



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 301 001 | Р/С 40703 81074405 0003913, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630108, г. Новосибирск,
ул. Станиславского 2/3,
офис 510



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

_____ А.И. Тумкин

«01» сентября 2022 г.



ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Новосибирск
2022

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель освоения программы: приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Предотвращение развития нештатных ситуаций, приобретение новых знаний и умений в части оказания помощи пострадавшему или скорейшего обнаружения признаков необходимости такой помощи (инсульт, инфаркт и т.п.). Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Продолжительность (трудоемкость) обучения – составляет 16 академических часов. Из них 7 часов - теоретическое обучение, 7 часов – практические занятия. Обучение рассчитано на 2 дня, 2 часа – итоговая аттестация.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Выдаваемые документы:

Протокол проверки знаний и удостоверение установленного образца.

Планируемые результаты освоения программы

По окончании обучения каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- 1) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- 2) работники рабочих профессий;
- 3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- 4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- 5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- 6) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

7) иные работники по решению работодателя.

Перечень компетенций в рамках имеющейся квалификации:

Должен знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

Должен уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

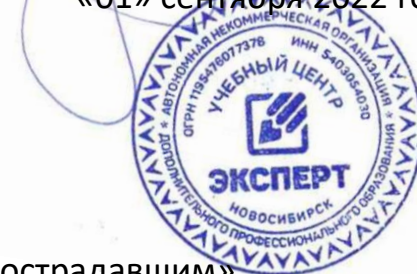
Структура и содержание программы.

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, организационно-педагогические условия, оценочные материалы, перечень литературы.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

_____ А.И. Тумкин
«01» сентября 2022 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,5	0,5	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	0,5	0,5	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,5	0,5	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания	0,5	0,5	-
2.5	Практические занятия	2	-	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
3.1	Обзорный осмотр пострадавшего	0,25	0,25	-
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,25	0,25	-
3.3	Травматический шок, причины и признаки	0,25	0,25	-

3.4	Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-
3.5	Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.6	Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.8	Практические занятия	3	-	3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2
4.1	Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию	0,5	0,5	-
4.2	Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм	0,5	0,5	-
4.3	Способы контроля состояния пострадавшего	0,5	0,5	-
4.4	Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,5	0,5	-
4.5	Практические занятия	2	-	2
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	2	1	1
	Итого	16	8	8

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧЕБНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. №68 – ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
3. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. №151 – ФЗ.
4. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323-ФЗ.
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012г. № 477н.
6. Учебное пособие для преподавателей первой помощи. Дежурный Л.И., 2017г.
7. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции».
9. Федеральный закон от 06.05.2011 №100-ФЗ «О добровольной пожарной охране».
10. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001г. 195-ФЗ.
11. Уголовный Кодекс РФ от 13.06.1996г. №63-ФЗ.
12. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
13. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
14. Оказание первой помощи пострадавшим (инструкция МЧС России).
15. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".