



# ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 301 001 | Р/С 40703 81074405 0003913, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro  
info@uc-expert.pro



630119, г. Новосибирск,  
ул. Зорге, 157, кв. 38



8-995-009-7909,  
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

Приказ от «07» сентября 2022 г. № 07



ПРОГРАММА

ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА В ОРГАНИЗАЦИИ И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ»

Новосибирск – 2022

## **ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Практические работы, предусмотренные программой, предназначены для закрепления теоретических знаний слушателей и приобретения практических навыков в решении различных ситуационных задач, которые могут быть использованы в будущей практической деятельности.

## **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основных опасных и вредных факторах, средствах защиты от их воздействия, алгоритме оценки профессиональных рисков и требований к организации безопасного рабочего места.

В результате обучения слушатели **должны знать** :

- требования законодательства РФ в области охраны труда;
- средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и требования к обеспечению ими работников;
- проведение инспекции СИЗ и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- классификацию опасностей, методы идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- оценку уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей;
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- организацию оказания первой помощи (при необходимости).

**должны уметь** :

- оформлять результаты процедуры идентификации опасностей;
- проводить оценку профессиональных рисков;
- составлять план мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
- уметь подобрать и провести осмотр специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практик.
<b>1</b>	<b>Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
1.1	Рекомендации по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей	1	1	
1.2	Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов в рамках проведения специальной оценки условий труда	1	1	
<b>2</b>	<b>Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
<b>3</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
3.1	Общие требования к организации безопасного рабочего места	1	1	
3.2	Требования безопасности при выполнении работ	2	1	1
<b>4.</b>	<b>Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>5.</b>	<b>Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
5.1.	Общие сведения	1	1	
5.2.	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	2	1	1
<b>6.</b>	<b>Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>7.</b>	<b>Организация оказания первой помощи на производстве</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>8.</b>	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
	Итого	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

## 9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### ПЕРЕЧЕНЬ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЗАКОНОВ. И ИНЫХ ОСНОВНЫХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 N 63-ФЗ.
5. Гражданский кодекс Российской Федерации (в основном, части 1 и 2 – федеральные законы от 30.11.1994 № 51-ФЗ и от 26.01.1996 № 14-ФЗ соответственно).
6. Федеральный закон от 22.11.2021 N 377-ФЗ «О внесении изменений в трудовой кодекс Российской Федерации».
7. Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
8. Федеральный закон от 16.07.1999 № 165-ФЗ «Об основах обязательного социального страхования».
9. Федеральный закон от 26.12.2008 N 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».
10. Федеральный закон от 17.12.2001 N 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».
11. Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ «О техническом регулировании».
12. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
13. Федеральный закон от 12.01.1996 № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности».
14. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
15. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
16. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
17. Федеральный закон от 28.12.2013 № 421-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О специальной оценке условий труда».

18. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

19. Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

20. Постановление Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет».

21. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

22. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.05.2006 № 286 «Об утверждении Положения об оплате дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

23. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

24. Постановление Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

25. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 599 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда, а также формирования и ведения реестра организаций, проводящих специальную оценку условий труда»

26. Постановление Минтруда России от 22.01.2001 № 10 «Об утверждении Межотраслевых нормативов численности работников службы охраны труда в организациях».

27. Постановление Минздравсоцразвития РФ от 08.02.2000 г. N 14 «Об утверждении рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации».

28. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 N 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".

29. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66317).

30. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2021 N 66196).

31. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.11.2021 N 66015)

32. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н "Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2021 N 66192).

33. Приказ Минтруда России от 22.04.2021 N 274н. «Об утверждении профессионального стандарта „Специалист в области охраны труда“. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65987).

34. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65987).

35. Приказ Минтруда России от 14.07.2021 № 467н «Об утверждении Правил финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами».

36. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»

37. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными

производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

38. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".

39. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней рисков";

40. Приказ Минтруда России от 05.12.2014 N 976н "Об утверждении снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной прошедших обязательную сертификацию соответствующим техническим регламентом";

41. Приказ Минтруда России от 24.01.2014 N 33н "Об утверждении методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению";

42. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632Н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

43. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

44. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»

45. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н "Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере,

эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов”.

46. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения

47. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий".

48. Санитарные правила и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

#### **Дополнительные источники:**

1) Андруш, В.Г. Охрана труда: учебник / В. Г. Андруш, П. Т. Ткачёва, К. Д. Яшин. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Минск: РИПО, 2021. – 334 с.

2) Арустамов, Э.А. Охрана труда в торговле: Практикум: Учебное пособие / Э.А. Арустамов. – М.: Academia, 2017. – 640 с.

3) Афолина, А.В. Охрана труда в строительстве. Законодательные и нормативные акты с комментариями / А.В. Афолина. – М.: Омега-Л, 2020. – 304 с.

4) Богданова, Г.Н. Все о правах работника и обязанностях работодателя / Н. Богданова. – М.: АСТ, 2019. – 239 с

5) Бурашников, Ю.М. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств: Учебник / Ю.М. Бурашников, А.С. Максимов. – СПб.: Лань, 2017. – 496 с.

6) Быкадоров, В.А. Техническое регулирование и обеспечение безопасности. Учебное пособие / В.А. Быкадоров, Ф.П. Васильев, В.А. Казюлин. – М.: Юнити-Дана, 2018. – 640 с

7) Васильев, Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте: Учебное пособие / Н.Е. Васильев. – М.: Academia, 2018. – 352 с.

8) Графкина, М.В. Охрана труда: Учебник / М.В. Графкина. – М.: Academia, 2018. – 88 с.

9) Ефремова, О.С. Аттестация рабочих мест по условиям труда в организациях. Рекомендации и нормативные документы / О.С. Ефремова. – М.: Альфа-пресс, 2017. – 408 с.



- 10) Медведев, В.Т. Охрана труда и промышленная экология: Учебник / В.Т. Медведев. – М.: Academia, 2019. – 464 с.
- 11) Пашин, Н.П. Охрана труда, здоровья и окружающей среды в российском законодательстве и конвенциях МОТ. Терминологический словарь-справочник / Н.П. Пашин, О.П. Фролов. – М.: Альфа-пресс, 2021. – 368
- 12) Перегуд, Е.А. Быстрые методы определения вредных веществ в воздухе / Е.А. Перегуд, М.С. Быховская, Е.В. Гернет. – М.: Химия, 2017. – 354 с.
- 13) Сальков, О.А. Комментарий к Федеральному закону от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности" / О.А. Сальков. – М.: Деловой двор, 2021. – 712 с.
- 14) Хилтунов, Н.Н. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда / Н.Н. Хилтунов. – М.: Юнити-Дана, Закон и право, 2020. – 160 с.
- 15) Шهبанова, А.И. Трудовые права работников торговли / А.И. Шهبанова. – М.: Государственное издательство юридической литературы, 2018. – 102 с.