



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 401 001 | Р/С 40703 81074405 0004035, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630108, г. Новосибирск,
ул. Станиславского 2/3,
офис 510



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

А.И. Тумкин

«09» января 2023 г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 1 группы»

Новосибирск
2023

Содержание

Пояснительная записка	стр. 3
1. Цель реализации программы	4
2. Требования к результатам обучения	4
3. Учебно-тематический план	5
4. Программа курса	6
5. Итоговая аттестация по программе обучения	10
6. Календарный учебный график обучения	15
7. Материально-техническое оснащение учебного процесса	16
8. Рекомендуемая литература	17

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ» в соответствии с правилами по охране труда при работе на высоте утвержденными Приказом Минтруда РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н.

Категория обучающихся: работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).

В программу курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» включены пояснительная записка, цель реализации программы, требования к результатам обучения, учебно-тематический план, программа курса, оценка качества освоения программы, материально-техническое оснащение учебного процесса, рекомендуемая литература.

Программа рассчитана на 24 часа. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 18 часов отводится на теоретическое обучение, 4 часа – на практические занятия, 2 часа – на итоговый экзамен. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная. Режим обучения – 8 часов в день.

Обучение проводится на русском языке.

Группа обучающихся: до 50 человек. Занятия проводятся в учебном классе, который оснащен техническими и мультимедийными средствами обучения, соответствующими СИЗ для проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования.

После изучения каждого раздела проводится контроль знаний: тестирование, контрольная работа, решение ситуационных задач.

После успешной сдачи итогового экзамена обучающемуся выдается Удостоверение об обучении и проверке знаний.

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей: работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте выполняемых с оформлением наряда-допуска работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтруда России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет (п. 12);

- Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 13).

3.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-
1.1.	Причины профессионального травматизма.	1	1	-
1.2.	Виды и классификация несчастных случаев.	1	1	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-
2.1.	Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.	1	1	-
2.2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Практическое обучение. Стажировка работников.	1	1	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.	6	6	-
3.1.	Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.	1	1	-
3.2.	Ограждения и знаки безопасности.	1	1	-
3.3.	Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.	1	1	-
3.4.	Выработка практических навыков осмотра СИЗ до и после использования.	2	2	-
3.5.	Выработка практических навыков применения СИЗ.	1	1	-
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	4	4	-
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1	1	-
4.2.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1	1	-
4.3.	Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.	2	2	-
5.	Основы техники спасения и эвакуации	4	4	-
5.1.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	3	3	-
5.2.	Оказание первой помощи при падении с высоты.	1	1	-
6.	Практическое обучение	4	-	4
7.	Итоговая аттестация - Экзамен.	2	-	-
	ИТОГО	24	18	4

4. ПРОГРАММА КУРСА

РАЗДЕЛ 1.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (2 часа)

Тема 1.1. Причины профессионального травматизма. Основные опасные производственные факторы при работе на высоте. Вредные производственные факторы. Оценки уровня профессионального риска при работе на высоте.

Тема 1.2. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

РАЗДЕЛ 2.

Требования к работникам при работе на высоте (2 часа)

Тема 2.1. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте впервые.

Тема 2.2. Порядок обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Применение инструкций по охране труда при проведении работ на высоте. Практическое обучение. Стажировка работников.

РАЗДЕЛ 3.

Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте (6 часов)

Тема 3.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Тема 3.2. Ограждения и знаки безопасности.

Тема 3.3 Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты.

Тема 3.4 Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр триподов. Осмотр лазов.

Тема 3.5. Навыки применения СИЗ.

РАЗДЕЛ 4.

Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте. Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 4.2. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.

Тема 4.3. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

РАЗДЕЛ 5.

Основы техники спасения и эвакуации (4 часа)

Тема 5.1. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Тема 5.2. Оказание первой помощи при падении с высоты.

РАЗДЕЛ 6.

Практическое обучение (4 часа)

1. Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Выработка практических навыков осмотра СИЗ до и после использования. Выработка практических навыков применения СИЗ.

2. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

3. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).

6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.

9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.

10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.

11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная

самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

14. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

15. Использование систем удерживания.

16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

17. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.

18. Оказание первой помощи при падении с высоты.

РАЗДЕЛ 7.

Итоговый контроль (2 часа)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;

2) тестирование.

5. Итоговая аттестация по программе обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

1. Какие документы выдаются работникам, успешно сдавшим экзамен после обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей с использованием систем канатного доступа?

- А) удостоверение о проверке знаний требований охраны труда по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
- Б) удостоверение о допуске к работе на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа
- В) личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа
- Г) удостоверение о проверке знаний требований охраны труда

2. Что должен организовать работодатель для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте?

- А) разработку плана мероприятий по спасению работников при возникновении аварийных ситуаций
- Б) правильный выбор и использование средств защиты
- В) ведение личных книжек учета работ на высоте
- Г) соблюдение маркировки средств защиты
- Д) обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя

3. Какие работы относятся к работам на высоте?

- А) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более
- Б) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,5 м и более
- В) когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°
- Г) когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м
- Д) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами

Е) когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,3 м и более, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,5 м

4. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

А) Лица, достигшие возраста 18 лет.

Б) Лица, достигшие возраста 25 год.

В) Лица, достигшие возраста 16 лет.

5. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?

А) Допускаемых к работам на высоте впервые;

Б) Переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;

В) Имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

Г) Все перечисленное

6. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?

А) Предварительный медосмотр перед началом работ.

Б) Обязательные предварительные медосмотры (при поступлении на работу).

Периодические медицинские осмотры

В) Психиатрическое обследование.

7. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены Правилами по охране труда при работе на высоте?

А) Нет определенных групп.

Б) 2 группы.

В) 3 группы.

Г) 4 группы.

8. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?

А) Работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ;

работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на

высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда;

должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана

производства работ на высоте

Б) Мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

В) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

9. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?

А) От 2 до 14 дней (смен).

Б) Не менее 2 дней (смен).

В) На усмотрение руководителя стажировки

10. Для каких групп устанавливается стажировка по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

А) Всем 3 группам работников.

Б) Работникам 1 группы.

В) Работникам 2 группы.

Г) Работникам 1 и 2 групп.

11. На какой срок может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?

А) 1 раз на срок не более 5 календарных дней со дня его продления.

Б) 1 раз на срок не более 15 календарных дней со дня его продления.

В) 2 раза на срок не более 15 календарных дней со дня его продления.

Г) 1 раз на срок не более 30 календарных дней со дня его продления.

12. Сколько может быть прикреплено работников к руководителю стажировки?

А) Не более одного работника

Б) Не более двух работников одновременно

В) Не более трех работников одновременно

Г) Не более пяти работников одновременно

13. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?

А) Еженедельно.

Б) До использования. и после каждого использования.

В) Ежемесячно

14. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (синтетических канатов) не должен превышать

- А) Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в сопроводительной документации на изделие.
- Б) 1 год или 250 часов эксплуатации.
- В) 6 месяцев или 200 часов эксплуатации.
- Г) Срока, определяемого комиссией, созданной работодателем.

15. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (СИЗ от падения с высоты, имеющих неметаллические элементы) не должен превышать

- А) 1 год.
- Б) 3 года.
- В) Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в сопроводительной документации на изделие.
- Г) 6 месяцев

16. Когда и в каких случаях используются системы позиционирования?

- А) Всегда независимо от доставляемых неудобств.
- Б) Когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре.

17. Разрешено ли использование безлямочных предохранительных поясов при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания?

- А) Разрешено.
- Б) Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено
- В) Разрешается, если это прописано в ППР.

18. Какие требования предъявляются к защитным каскам для работников, выполняющие работы на высоте?

- А) Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть несъемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски.
- Б) Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

В) Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, должен быть жестко прикреплен к каске, чтобы не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

19. Допускается ли использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

А) Допускается, если это указано в ППР.

Б) Не допускается.

В) Допускается если это указано в наряде-допуске.

Г) Допускается в исключительных случаях.

20. Какую группу должен иметь работник при использовании самостраховки?

А) Должен иметь 1 группу и выше.

Б) Должен иметь 2 группу и выше.

В) Должен иметь 3 группу.

21. Как обеспечивается безопасность, поднимающего на дерево работника?

А) Средствами механизации.

Б) Использованием страховочной системой Вторым страхующим работником.

В). Вторым страхующим работником

Г) Использованием страхующих от падения экраном.

22. Какую группу должны иметь работники, выполняющие работы по обрезке (валке) деревьев?

А) Должны иметь 1 группу и выше.

Б) Должны иметь 2 группу и выше.

В) Должны иметь 3 группу

23. Какие системы применяются для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

А) Удерживающие системы.

Б) Системы позиционирования.

В) Страховочные системы

Г) Системы спасения и эвакуации

24. Чем снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?

А) Специальными приспособлениями для герметичного соединения с поверхностью.

Б) Специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

В) Специальными приспособлениями для быстрого снятия с конструкции.

Эталон правильных ответов

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Ответ	Б	А, Д	А, В, Г, Д	А	Г	Б	В	В	Б	Г	Б	Б	Б
№ вопроса	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
Ответ	А	В	Б	Б	Б	Б	Б	В	Б	В	Б		

6. Календарный учебный график обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Категория слушателей	Календарный месяц, в котором проводится обучение	Срок проведения обучения по программе
Квалифицированные рабочие: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники, допускаемые к работам на высоте впервые)	по мере комплектования группы	24 часа в течение 3 дней

7. Материально-техническое оснащение учебного процесса

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория АНО ДПО Учебный центр «Эксперт»	Лекции, практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска

8. Рекомендуемая литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Электронные ресурсы:

1. <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=379253>
2. <https://www.trudohrana.ru/article/103103-qqq-16-m10-31-10-2016-obuchenie-rabote-na-vysote>
3. <http://umc-prof.ru/ru/2/62/227/>