



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор

АНО ДПО ИД «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

«01» сентября 2022 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы обучения  
«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Срок обучения: 16 часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,5	0,5	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	0,5	0,5	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,5	0,5	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания	0,5	0,5	-
2.5	Практические занятия	2	-	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
3.1	Обзорный осмотр пострадавшего	0,25	0,25	-
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,25	0,25	-
3.3	Травматический шок, причины и признаки	0,25	0,25	-
3.4	Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-
3.5	Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.6	Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.8	Практические занятия	3	-	3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2
4.1	Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию	0,5	0,5	-
4.2	Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм	0,5	0,5	-

4.3	Способы контроля состояния пострадавшего	0,5	0,5	-
4.4	Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,5	0,5	-
4.5	Практические занятия	2	-	2
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	2	1	1
	Итого	16	8	8